

Séminaire d'Ostéopathie

Vendredi 9 et samedi 10 décembre 2011, à Annecy (Haute Savoie)

" Les Techniques Structurelles à levier minimum "

Ces deux journées auront pour objectif de vous familiariser avec les techniques structurelles en insistant sur le confort et la sécurité du patient.

Ces journées sont animées par **Mr Alain Bédouet**, Ostéopathe DO et par le **Docteur Rodrigue Pignel**, ostéopathe DO et médecin du sport.

Les outils nécessaires à la bonne réalisation des techniques en minimum leviers sont :

- Un diagnostic différentiel précis
- Le choix de la technique spécifique à employer
- La mise en tension des différents volumes pour permettre le jeu amenant à la notion de barrière
- La vitesse d'exécution des manœuvres avec 2 volumes actifs

Nous parlerons exclusivement de perte de mobilité, son expression clinique guidera notre approche ostéopathique pour en finir avec les Lois de Fryette, Martin Dale... et nous faire entrer dans la réalité tissulaire restreinte.

1^{ère} Journée

- Rappels Biomécaniques Bassin /Lombaires
- Notion de Bras de Levier en paramètres mineurs
- Notion de volumes
- Jeux corporels pour l'apprentissage du timing et de la barrière en décubitus et décubitus latéral
- Techniques manipulatives des lombaires et du bassin en procubitus et décubitus

2^{ème} Journée

- Rappels Biomécaniques Dorsales/côtes et Cervicales
- Notion de Bras de Levier en paramètres mineurs
- Notion de volumes
- Jeux corporels pour l'apprentissage du timing et de la barrière en décubitus latéral et assis
- Techniques manipulatives des dorsales, côtes et cervicales