

Stage d'ostéopathie
à Paris
vendredi 25 et samedi 26 novembre 2011,

«Tests et techniques ostéopathiques du Membre Inférieur»

animé par

Mr Alain Bédouet, Ostéopathes DO
Mr Frédéric Sider, Ostéopathes DO
Dr Rodrigue Pignel, Ostéopathe DO, médecin du sport

Ce premier séminaire d'ostéopathie périphérique est consacré exclusivement au membre inférieur. Il permet de revisiter cette partie de l'ostéopathie souvent délaissée et de répondre aux nombreuses plaintes de nos patients fréquentant nos cabinets.

Ce stage est exclusivement pratique. L'objectif est de s'approprier des tests simples et efficaces permettant un diagnostic clair et de maîtriser des techniques structurales et tissulaires réalisées en haute vélocité et basse amplitude. Les mouvements mineurs nécessaires à l'application de ces techniques permettront de potentialiser votre gestuelle ostéopathique.

Pour la clarté du discours et la facilité de mise en place des tests et techniques, nous parlerons de perte de mobilité des espaces articulaires ou tissulaires concernés en lieu et place de la traditionnelle dysfonction ostéopathique.

Cette approche originale vous permettra de devenir le manager de votre performance.

Nous aborderons (liste non exhaustive) :

Hanche

- Perte de mobilité en antériorité/postériorité de la tête fémorale par rapport au cotyle
- Perte de mobilité en abduction/adduction de la tête fémorale par rapport au Perte de mobilité en rotation de la tête fémorale par rapport au cotyle
- Cotyle

Genou

- Perte de mobilité en postériorité/antériorité du tibia par rapport au fémur (en décoaptation – décubitus et procubitus)
- Perte de mobilité en rotation du tibia par rapport au fémur (techniques directes et myotensive)
- Perte de mobilité en translation latérale ou médiale du tibia par rapport au fémur
- Perte de mobilité de la tête fibulaire en antériorité et /ou postériorité par rapport à l'épiphyse proximale du tibia

Pince tibio fibulaire

- Perte de mobilité de la malléole latérale en antériorité et /ou postériorité par rapport à l'épiphyse distale du tibia (technique directe et indirecte)

Pied

- Perte de mobilité de la décompression du talus par rapport à la pince tibio fibulaire (technique directe en décubitus et procubitus)
- Perte de mobilité en postériorité du tibia par rapport au talus
- Perte de mobilité du talus en postériorité par rapport à la pince tibio fibulaire
- Perte de mobilité du calcanéus en translation antérieure/postérieure par rapport au talus
- Perte de mobilité du calcanéus en inversion/éversion par rapport au talus
- Perte de mobilité du naviculaire en translation inférieure/supérieure par rapport au cuboïde (décubitus et procubitus)
- Perte de mobilité du cuboïde en translation inférieure/supérieure par rapport au naviculaire
- Technique du snape pour une perte de mobilité de translation haute du cuboïde par rapport au naviculaire
- Technique de perte de mobilité du 2^{ème} cunéiforme en translation basse par rapport au naviculaire
- Technique de perte de mobilité en translation basse de la base du 1^{er} métatarsien...