



# Séminaire d'Ostéopathie

**Samedi 8 et dimanche 9 juillet 2017, à Nanterre**

## " Les Techniques Structurelles à Levier Minimum "

Séminaire animé par **Mr Alain Bédouet**, Ostéopathe DO

### PROGRAMME

#### Préambule

- Revisiter les techniques manipulatives en insistant sur le confort et la sécurité du patient
- Les outils nécessaires à la bonne réalisation des techniques en minimum leviers sont :
- Un diagnostic différentiel SIMPLE basé sur les asymétries, les téguments, la notion de douleur et bien sûr la perte de mobilité
- Le choix de la technique spécifique à employer
- La mise en tension des différents volumes pour permettre le jeu amenant à la notion de barrière
- La vitesse d'exécution des manœuvres avec 2 volumes actifs
- Rappels de la législation en vigueur.

#### Objectifs

S'approprier :

- Les outils nécessaires à la bonne réalisation des techniques en minimum leviers sont :
- Le diagnostic différentiel SIMPLE basé sur les asymétries, les téguments, la notion de douleur et bien sûr la perte de mobilité
- Le choix de la technique spécifique à employer
- La mise en tension des différents volumes pour permettre le jeu amenant à la notion de barrière
- L'empilement des petits paramètres (leviers minimum)
- La vitesse d'exécution des manœuvres avec 2 volumes actifs

Nous parlerons exclusivement de perte de mobilité, son expression clinique guidera notre approche ostéopathique pour en finir avec les Lois de Fryette, Martin Dale... et nous faire entrer dans la réalité tissulaire restreinte.

#### 1<sup>ère</sup> Journée

- Rappels Biomécaniques Bassin /Lombaires
- Notion de Bras de Levier en paramètres mineurs
- Notion de volumes
- Jeux corporels pour l'apprentissage du timing et de la barrière en décubitus et décubitus latéral
- Techniques manipulatives des lombaires et du bassin en procubitus et décubitus



## **2<sup>ème</sup> Journée**

- Rappels Biomécaniques Dorsales/côtes et Cervicales
- Notion de Bras de Levier en paramètres mineurs
- Notion de volumes
- Jeux corporels pour l'apprentissage du timing et de la barrière en décubitus latéral et assis
- Techniques manipulatives des dorsales, côtes et cervicales

## **Prérequis :**

- attestation d'autorisation d'exercice permettant d'exercer l'ostéopathie dans le respect des dispositions du décret n° 2007-435 du 25 mars 2007
- d'être en possession d'un numéro ADELI autorisant l'exercice de l'ostéopathie
- Titulaire d'un doctorat en médecine et d'un diplôme d'ostéopathie délivré par une école ou un institut agréé.

## **Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement :**

- Les cours auront lieu au 14 rue d'Arras 92000 Nanterre
- La salle est une salle de cours du Conservatoire Supérieur d'Ostéopathie, établissement d'enseignement supérieur de l'ostéopathie enregistrée au Répertoire National de Certification Professionnelle de niveau I et auprès du rectorat de l'Académie de Versailles, reconnu par le Ministère de la Santé et des Sports, possédant 1 table d'examen pour 2 stagiaires.
- Les cours théoriques seront soutenus par un vidéoprojecteur.
- Une documentation numérisée sera à disposition des stagiaires.
- La pratique sera encadrée par des ostéopathes diplômés ayant plus de 5 années d'expérience.

## **Moyens permettant de suivre l'exécution de l'action et d'en apprécier les résultats**

- Liste d'émargement sera signée par demi-journées par les stagiaires et les enseignants.
- Evaluation des connaissances acquises par QCM en fin de stage.
- Evaluation des gestes professionnels seront validées tout au long de la formation par les enseignants
- Un questionnaire qualité de la formation sera envoyé par mail et rempli par le stagiaire directement sur Google drive qui sera garant de la confidentialité.

\*Conforme à l'Arrêté du 12 décembre 2014 relatif à la formation en ostéopathie (JORF n° 0289 du 14 décembre 2014) dans son article 4 – Chapitre II Déroulement de la formation et son annexe I.